

Skin care

# 「何となく」を卒業できる スキンケアレッスン

ヒコロ3階  
多世代交流室

対象：1ヶ月健診終了後～10歳程度まで 定員：親子3～4組程度（先着順）

4/16（水） 10：30～11：30 多世代交流室C

『子どものお肌とUVケア』

春の紫外線に備えるなら、知っておきたいアレコレ

4/21（月） 10：30～11：30 多世代交流室C

『子どものお肌と保湿』

もう迷わない！保湿剤の選び方と楽しいスキンケアタイム

- ✓ 子どもと大人の肌どこがちがうの？
- ✓ スキンケア剤を選ぶポイントは？
- ✓ トラブル知らずのお肌になる秘訣！
- ✓ スキンケアとコミュニケーション

ママやパパの手で守る  
「一生もの」のお肌のために  
一緒に学びましょう！

## お知らせ

1組 3,000円 パパや、お友だち同士も大歓迎！

ご自宅でお使いのスキンケア剤をお持ちいただく場合もあります

RTA指定スクール ベビーマッサージ教室  
コトノハ 講師 佐澤琴奈

小児科看護師、保健師を経て  
ベビーマッサージ講師

として弘前市を中心に親子さまをサポート

お申し込みは右QRコード  
コトノハ公式LINEから  
ご希望の日程を  
お送りください

