



Baby  
massage

ヒコロ3階  
多世代交流室

ベビーマッサージで、  
我が子の「心・身体・知能」を  
育むスキンシップを。

開催日・場所・テーマ

対象：1ヶ月健診終了後～2歳程度まで  
兄弟参加の場合は、5歳程度まで  
4組程度を予定しています

3/6 (木) 10:30～11:30

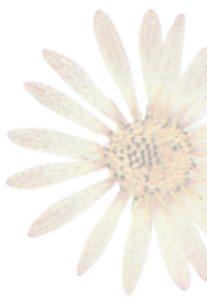
多世代交流室D『リラックスで便秘解消&食欲アップ!』

3/17 (月) 10:30～11:30

多世代交流室D『体幹を鍛えて、発達サポート』

3/26 (水) 10:30～11:30

多世代交流室D『季節の変わり目、免疫力アップ!』



【続ける】ことで、我が子の成長がわかる！  
これからもずっと、親子の心のお守りになる

お知らせ

1組 3,000円(オイル代込み) パパや、お友だち同士も大歓迎！  
予防接種から24時間以内は、ご参加いただけません

RTA指定スクール ベビーマッサージ教室  
コトノハ 講師 佐澤琴奈  
小児科看護師、保健師を経て  
ベビーマッサージ講師  
として弘前市を中心に親子さまをサポート

お申し込みは右QRコード  
コトノハ公式LINEから  
ご希望の日程を  
お送りください

