

ひろさき生活・仕事応援センター 令和6年度就労準備支援事業

# 健康なからだづくりは 食事から！

2月19日（水）10：00～12：00

ヒロク3階 健康ホール

講師：齋藤明子氏

（弘前市食生活改善推進員会）

～ あなたのからだは

食べたものから作られます～



持ち物：エプロン、マスク、三角巾、材料費（500円）

対象者：ひろさき生活・仕事応援センター相談者、弘前市民

締切日：2/12（水）

お問い合わせ・申し込み先：ひろさき生活・仕事応援センター

036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロク3階 電話：0172-36-3776