

子育てしながら求職活動される皆さまへ

マザーズ  
コーナー  
主催

# 社会保険セミナー & 再就職支援セミナー

日時：令和7年 **3** 月 **7** 日（金）  
10:00～11:30（9:40～受付）

場所：弘前市駅前町9-20 ヒロロ3階  
ヒロロスクエア多世代交流室2

定員：30名

託児室も  
あるよ！



▶10:00～10:30

～社会保険セミナー～

日本年金機構弘前年金事務所

社会保険適用拡大等についてご説明します。また、マイナポータルのご利用案内のためマイナンバーカードをお持ちください。

▶10:40～11:30

～再就職支援セミナー～

ハローワーク弘前

就職活動の進め方、応募書類（履歴書、職務経歴書）の書き方・作成ポイントをわかりやすくご説明します。他、オンライン職業相談の利用案内。

- ・参加無料！服装自由！ハローワーク未登録の方の参加も大歓迎！
- ・参加希望の方は、参加申込書をご記入の上、総合案内へ提出してください。
- ・本セミナーは、雇用保険受給の求職活動実績として扱われます。
- ・受講時間中、ご希望の方はヒロロ3F託児室をご利用できます。料金は1時間500円（自己負担）。詳しくは、「弘前駅前公共施設ヒロロスクエア」HPをご確認ください。

【主催・問い合わせ先】ハローワーク弘前 マザーズコーナー 0172-38-8609（43#）

【協力】日本年金機構弘前年金事務所

参加申込書

3/7 マザーズセミナー

氏名

求職番号