

ひろさき生活・仕事応援センター 令和6年度就労準備支援事業

# スマート和食

## ☆秋のお弁当☆

講師

弘前市食生活改善推進員会

日時

11月20日(水)  
10:00~12:00

場所

ヒロロ 3階  
健康ホール

材料費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

お問い合わせ・申込先：ひろさき生活・仕事応援センター

TEL 0172-36-3776 弘前市駅前町9-20 ヒロロ3階

参加対象者：ひろさき生活・仕事応援センター相談者、弘前市民

申込締切日：11月13日(水)