

食と農を楽しむイベント

第49回

# 生活技術発表展

日時 令和7年2月17日(月)

11:00~14:00



会場 ヒロ口3階 イベントスペース

テーマ

「発酵食品を  
食卓に！」

参加費:無料

講演 11:10~12:10

「発酵食品と健康」(仮)

講師

柴田学園大学短期大学部生活科

特任教授 北山 育子氏

試食展示 12:15~13:00

毎日の食卓に取り入れやすい  
生活改善グループ員おすすめの  
発酵食品を使った料理を紹介  
します



展示販売 12:20~14:00

参加団体による、農のある暮らしを  
楽しむための活動やこだわり商品を紹  
介します

アップルパイ・米粉シフォンケーキ・  
漬物各種・りんご染や藍染製品・  
作業エプロン・こぎん刺し作品など



主催 弘前地区生活改善グループ連絡協議会  
後援 弘前市  
協力団体 弘前友の会、「農の手しごと」実践団体  
支援機関 中南地域県民局地域農林水産部

