

津軽の健 ○ 命を延ばそう!

## 第4回

口から食べる幸せを守る

# 『食事サポーター養成講座 in ひろさき』

人生最期まで「口から食べること」を続けるために、医療や福祉に関係する専門職だけではなく、広く一般の方も正しい食支援を理解する必要があります。本講座は、「口から食べること」が体にどう影響するのか、誤嚥性肺炎の予防法、『KT バランスチャート<sup>®</sup>』を用いて食べる機能を評価する方法、基本的な食事介助法など、「口から食べること」が難しくなった方々への支援方法を学びます。講座の中で実際に食事介助方法を受講生同士で相互に行う演習を行いますので、直接体験することができます。

日時：令和5年9月24日(日) 13:00~15:30

場所：弘前駅前ヒロロ3階 ヒロロスクエア 多世代交流室D

講師：食事サポーターインストラクター 丹藤 淳 日本看護協会認定  
摂食・嚥下障害看護認定看護師

参加費：500円 教材：1,200円（テキストなど）

対象：食支援に関心ある方【定員：12名(先着順)】

〈講座に参加するときご持参いただきたいもの〉

カレースプーンとティースプーン各1本 フェイスタオル  
ペットボトルの水またはお茶 500ml 1本



受講修了後には NPO 法人  
口から食べる幸せを守る会  
より「食事サポーター」に認  
定されます

### 【お申し込み方法】

下記メールアドレスにご氏名、ご所属、職種、連絡先（携帯番号）をご記入の上送っていただくか、申込フォームにアクセスしてください。

メールアドレス：[kaherubetsugaru+syokuji@gmail.com](mailto:kaherubetsugaru+syokuji@gmail.com)

申し込みフォーム：<https://forms.gle/q8ctFVhmobGs2TxS6>

申し込み〆切：9月21日



主催：かへるべ！津軽

共催：NPO 法人口から食べる幸せを守る会(KTSM)

連絡先：丹藤 淳 090-9743-0340

[kaherubetsugaru@gmail.com](mailto:kaherubetsugaru@gmail.com) (問い合わせ専用)

